

Què puc fer si el meu fill té dificultats d'aprenentatge?

LA PSICÒLOGA MARTA TENA ENS INFORMA SOBRE L'ABORDATGE DELS DÈFICITS D'APRENTATGE I ELS SEUS EFECTES

El mes de juny es presenta com un moment d'estrès tant per als infants com per als pares, ja que reben les qualificacions de les matèries cursades al llarg de l'any. Hi ha nens que no tenen dificultats d'aprenentatge i esperen rebre uns resultats positius, però d'altres tenen un rendiment acadèmic inferior i reben unes notes per sota del nivell esperat.

L'estiu és un bon moment per detectar quin alumnat presenta dèficits i recomano buscar el reforç extraescolar necessari per retornar a l'escola amb la millor actitud possible. D'altra banda, recomano que tant els nens com els pares tinguin un assessorament psicològic per evitar el desenvolupament d'actituds negatives cap a l'aprenentatge.

El psicòleg ha de reforçar la intel·ligència emocional i social d'aquests nens. En l'àmbit social, hi ha molts alumnes que són rebutjats pels com-



panys a causa de les seves dificultats, i això pot convertir-se en un obstacle perquè evolucionin de manera saludable.

La motivació és una altra actitud important a potenciar, ja que s'acostuma a entrar en un cercle viciós on s'obtenen més fracassos per retroalimentació de la sensació de frustració i desesperança. A més, s'hi afegeix que els resultats positius s'acostumen a atribuir a causes externes, mentre

que els fracassos s'interpreten com a dificultats pròpies. L'autoestima es veu afectada, i per això és important que els familiars i professors aprenguin a elogiar els èxits i a valorar les qualitats que els nens demostren.

Finalment, el futur desenvolupament dels infants està en perill i, per evitar-ho, s'ha d'ajudar que enfrontin els fracassos de manera adaptativa. Si no s'aconsegueix, hi ha

el risc que s'acabin desenvolupant problemes de retraïment, psicossomàtics, d'ansietat i depressió.

Tanmateix, el baix rendiment acadèmic pot ser degut a altres dificultats, com problemes de conducta, dèficit d'atenció i hiperactivitat, ansietat, desregulacions emocionals, immaduresa o bé problemes que pateixen en les seves vides personals. Per això, és necessari que el psicòleg dugui a terme una avaluació exhaustiva sobre el cas que determini l'arrel del problema.

Actualment, treballo de psicòloga sanitària en un consultori privat a Sant Just Desvern, el Gabinet Psicològic Tena, i també a la Clínica Diagonal i al Centre Mèdic Taradellas. Ofereixo tractament a infants i adolescents per a diverses patologies. Intervinc amb assiduitat sobre les dificultats d'aprenentatge i en la majoria dels casos els pacients se n'han vist benefici-



ats. D'altra banda, intervinc sobre altres patologies, com ara l'autisme, el trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat, fòbies, pertorbacions de la conducta, trastorns de la conducta alimentària, afectius, ansietat, enuresi i problemes del son.

GABINET PSICOLÒGIC TENA

Tel.: 618294581

• Marta@tenapsicologa.com

• Gabinetpsicologictena.com

Jardins musicals

CONCERTS, TALLERS I ACTIVITATS LÚDIQUES ALS JARDINS DE PEDRALBES

J. BEGG

L'estiu resulta més agradable si al bon temps hi afegim **una mica de diversió**, bon ambient i una banda sonora atractiva. Aquesta és la recepta del Festival Jardins Pedralbes, que celebra per tercer any consecutiu el **Dia de la Música en Família**, una jornada d'entreteniment familiar amb la melodia com a fil conductor. Entre les 5 de la tarda i les 9 del vespre de dissabte, els minis podran gaudir de la música en viu, construir instruments amb materials reutilitzats, ballar a **ritme de swing**, escoltar contes envoltats de natura, preparar deliciosos batuts o cultivar un minihort.

Menú musical

Tres concerts i una desena de tallers i jocs creatius conformen **el programa** creat per l'equip de Minimúsica,



Les girafes sonores de la companyia Xirriquiteula Teatre. FOTO: MIQUEL BENITEZ

que ja fa **més de 10 anys** que utilitza la música moderna com a eina educativa per a tots els infants.

El cartell d'aquest dissabte té tres grans protagonistes. Els primers a pujar a l'escenari són **Wag & Jo**, que presenten *Juny i el Follet del Vent*, un projecte amb què explica als nens que els tresors més importants que poden tenir són l'amistat, estimar i ser estimat. En segon lloc, **l'espectacle Jamaikids** repassa la història de la música jamaicana d'una manera molt teatral i participativa. El viatge musical per l'ska, el reggae i el dancehall acabarà amb els nens i nenes cantant, ballant i saltant.

El cantautor **Guillem Roma**, amb el seu pop eclèctic sense fronteres ple d'energia positiva, completa el menú d'actuacions musicals en una cita que compta novament amb les divertides **girafes sonores** de la companyia Xirriquiteula Teatre.

Jocs i tallers

La gran novetat respecte a edicions passades del Dia de la Música en Família és que

augmenta el nombre de **tallers i activitats infantils**. L'entorn natural dels Jardins de Pedralbes, que envolten l'antiga finca del comte **Eusebi Güell**, s'omplirà de tallers d'animació, expressió artística i musical. En aquesta gran festa sonora, hi haurà espai per a **la percussió amb Baby Bongo**, el ioga en família amb Yoguitos, la construcció de trompetes amb Mister Karton, pintacares amb Caramona, bombolles de sabó i contes narrats per Les Boscaires, Almudena Suárez i Núria Parera.

El festival està pensat perquè pares i mares hi gaudixin tant com els fills. Per facilitar la labor als progenitors, s'ha instal·lat **l'espai Baby Care**, que proporciona canviadors, bolquers i tot el necessari perquè els nadons estiguin a gust.

DIA DE LA MÚSICA EN FAMÍLIA

JARDINS DE PEDRALBES. AV. DIAGONAL, 686. BCN (PEDRALBES). DATA: DS. 18 DE JUNY, DE 16.30 A 21H. PREU: 10€ (ENTRADA GENERAL). MENORS DE 13 ANYS, ENTRADA GRATUÏTA. ● Festivalpedralbes.com